

運動健康與休閒系 招生特色

本系以運動健康領域、休閒旅遊領域為主軸，透過運動、健康、休閒三大面向，除了提升學生有關運動健康、休閒旅遊方面的基礎專業知能之外，更培育運動技術指導專業人員、休閒旅遊專業人員與健康保健管理專業人員，以期能為國內運動、健康、休閒三大產業培養優秀的專業人才。

本系主要發展重點及特色如下：

1. 培育具醫療院所運動健康管理、老人機構健康運動、體適能處方、韻律舞蹈、運動健身、水域運動等指導員，以及運動單項教練與裁判、運動賽會活動、運動顧問、運動場館管理、運動商品行銷、運動俱樂部、救生員等「運動健康產業」專業人才。
2. 培育具旅遊活動企劃、觀光旅遊、生態導覽解說、航空票務、領隊導遊、休閒農場、民宿經營管理、遊樂園區渡假村等「休閒旅遊」專業人才。
3. 為增進學生理論與實務結合，實施三年在校學習理論，一年校外實習增進實務技能及一次海外參訪增進國際視野之課程規劃。